



CURRICULUM

MARIA JOÃO GONÇALVES SOARES DE OLIVEIRA

EDUCAÇÃO CONTINUADA

Reflexology for Menopause - Sally Earlam - 2021 - Online
Anatomy and Physiology Refresher Course - Lee Anthony Taylor - 2021 - Online
Reproflexology Part Two- Pre-conceptual Care Programme - Barbara Scott - 2021 - Online
Advanced Ear Reflexology - Stefanie Sabouchian - 2021 - Online
Reproflexology Part One- Pre-conceptual Care Programme - Barbara Scott - 2021 - Online
Reflexologia Infantil para profissionais - Renée Iglesias - 2021 - Online
Introduction of Facial reflexology - Lone Sorensen - 2020 - Online
Auricoloterapia - Joana Pereira - 2020 . Lisboa
Curso Inicial de 20 horas de The Manzanares Method TM of REFLEXOLOGY (MMR). - Dr. Jesus Manzanares, MD - 2018 - Lisboa
Reflexotherapy of the Feet RTF - Hanne Marquardt – 2016 – Londres
Advanced Reflexology Training - Hagar Basis – 2015 – Madrid
Observação Dinâmica do Pé Através da Análise dos Chacras – João Guedes – 2015 - Porto
Facioterapia – Método Dien Chan – Anna Roca - 2014 – Lisboa
Stress, Fertility and Reflexology Workshop – Barbara Scott – 2014 - Madeira
Conditioned Response Reflexology Workshop – Vera Krijn – 2014 - Madeira
Chi- Reflexology – Audrey Scully - 2014 – Lisboa
Orthopedic Reflexology – Spiros Bodyworx – 2014 .- Londres-
Workshop de Técnicas Metamórficas – João Guedes – 2013 - Porto
VRT Basic Course – Lynne Booth – 2013 – Edinburg
VRT Sleep, Mobility and New Development Course – 2013 – Edinburg
Reflexología Y Dolor - Maurício Kruchik e Florence Cohen – 2013 – Madrid
Curso de Reflexologia Integrada – IRIL – 2012 - Lisboa
Reflexology in Pregnancy and Childbirth – Maurício Kruchik – 2012 - Lisboa
Leitura dos Pés – João Guedes – 2012 - Lisboa
Como a Reflexologia ajuda o Paciente Diabético – Lee Anthony Taylor – 2012 - Lisboa

Como a Reflexologia ajuda em Doenças Depressivas – Lee Anthony Taylor
– 2012 - Lisboa

Reflexologia Oriental – Mestre Toshio Funada – 2006 - Lisboa

CONFERÊNCIAS

1º Congresso ICR Luso Brasileiro - Online - 2022

Congreso Español de Reflexología Podal Integral -Online - Setembro 29-24.
2021

2021 ICR International Conference - Reflexology & Trauma - On Line -
Setembro 18-19, 2021

RAC's 2021 Conference - Online - Maio 1 - 2, 2021

LEX 21 2nd International Reflexology Conference Hands-on - Online. -
Janeiro 30-31, 2021

2019 ICR Conference - The Golden Standards Of Reflexology - Alaska, Usa
-Setembro 2019

10th European Conference of Reflexology - What is Reflexology - Fátima,
Portugal, Maio 26-27 2018

9th European Conference of Reflexology - Golden Years - Bruxelas, Bélgica
- Maio 7-8, 2016

8th European Conference of Reflexology - Brain - Funchal, Portugal, Maio 9-
11, 2014

WHORSHOP DE REFLEXOLOGIA DURANTE AS CONFERÊNCIAS DO RIEN

Functional reflex Therapy - Lorraine Srnior - 2018 - Fátima

Reflexology Lymph Frainage - Sally Kay - 2018 - Fátima

Difference between feet pains and Reflex pains - Didier Vin - 2018 - Fátima

An interative biofields experience - Thornton Streeter - 2018 - Fátima

Sports Reflexology for high performance athletes - Spiros Dimitrakoulas -
2018 - Fátima

Pain, Foot Reflexology and Nerve Reflexology - Judith Sercu - 2018 - Fátima

Keeping a young Brain Workshop – Martine Faures - 2016 – Bruxelas

Nerve Reflexology as Additional tool for Treatment Workshop – Nico Pauly –
2016 – Bruxelas

Causal Reflexology Workshop – Ana de Mulder – 2016 – Bruxelas

Reflexology Stress, Fertility – Barbara Scott – 2014 - Funchal

Conditioned Response Reflexology Workshop – Vera Krijn – 2014 - Funchal

WHORSHOP DE REFLEXOLOGIA DURANTE AS CONFERÊNCIAS DO ICR

A Reflexology Protocol addressing the Physical, Emotional and Social
Trauma that defines Parkinson's Disease - Paul Harvey - 2021 - On-line

Domestic violence and its effect on the three levels of being from the Cranio-
Sacral point of view - Mariann Freed - 2021 - On-line

Reflexology as a preventive technique for managing the body in the face of
physical trauma - Joaquín Muñoz - 2021 - On-line

Emotional Release Reflexology (ERR) – A Method to dissolve Emotional Trauma - Helga Dittmann - 2021 - On-line
The areas of the brain to be treated in the case of trauma or shock - Orlando Volpe - 2021 - On-line
A Powerful Approach to Emotional Trauma Relief - Stephanie Sabouchian - 2021 - On-line
Holonomic Reflexology - Phil Young & Morag Campell - 2019 - Anchorage
Golden Arches of the Foot - Geraldine Villeneuve - 2019 - Anchorage
Stress and Trauma Sensitive Reflexology - Heinrike Bergmans - 2019 - Anchorage
Pain is inevitable, Suffering is optional - Vera Krijn - 2019 - Anchorage
Reflexology for animals - Marie-France Muller - 2019 - Anchorage

OUTRAS TERAPIAS

Foundation/Positive EFT - Alexandra Paulino - 2019 - Lisboa
EFT Master Practitioner - Alexandra Paulino - 2019 - Lisboa
Curso de Inteligência Emocional - Mário Madrigal - 2019 - Lisboa
Curso de Suporte Básico de Vida – Bombeiros Voluntários de Linda-a-pastora – 2018 – Carnaxide
Curso de Cura Prânica. Nível Básico – Paula Velasco Coelho – 2017 - Lisboa
Aromaterapia Clínica Níveis 1 e 2 – Vera Lúcia Guedes – 2015 – Lisboa
Atelier de Pomadas, Compressas e Ungentos – Fernanda Botelho – 2012 - Lisboa
Curso Livre de Aromaterapia e Cromoterapia– Espaço Cristal – 2012 – Santa Catarina
Curso de Voluntariado em Cuidados Paliativos – APCP – 2009 – Lisboa
A Dimensão Terapêutica da Espiritualidade - XXI Encontro Nacional da Pastoral da Saúde –2008 - Fátima
Vida e Morte: a mesma Preparação – Amara – 2008 -Lisboa
Iniciação à Energia – Magia da Cura pelas Mãos - Carlos Campos - 2007- Lisboa
Shiatsu Geral - Mestre Toshio Funada - 2006- Lisboa
Cromoterapia - O espírito da Cor - Mark Wentworth - 2004- Lisboa
Chacroterapia – Sistema de Equilíbrio Energético – Carlos Florêncio - 2004- Lisboa
Reiki – 2º Nível Usui Shiki Rnho2005- Lisboa

ÁREAS PROFISSIONAIS:

Reflexologia Podal
Reflexologia Facial
Reflexologia Na Mão
Reflexologia Auricular

ESPECIALISTA NAS TÉCNICAS DE REFLEXOLOGIA:

Reflexologia Reprodutiva
Reflexologia Básica - Método Eunice Ingham
Reflexologia Vertical – Método Lynne Booth
Reflexologia Holística
Reflexologia Ortopédica
Reflexologia Emocional
Reflexologia Energética

CONFERÊNCIAS

“Reflexologia uma terapia complementar em Cuidados Paliativos” - 1º Congresso ICR Luso Brasileiro - 2022
“Reflexologia no apoio à Fertilidade - Porquê, Quando e Como?” - Congreso Español de Reflexología Podal Integral - 2021 - Madrid
“Ciclo Menstrual - Uma fonte de diagnóstico” -Semana Internacional da Mulher - 2021 - ICR
“Regeneration of scars with the help of Reflexology ” - LEX20 The First International Conference ONLINE "Reflexology after Lockdown" – 2020 – The Reflexology World Network
“Os Pés Levam a Novos Caminhos de Cura” - 14º Encontro de Alternativas em Sintra – 2019 - Sintra
“Com os Pés na terra” – Evento Terra - 2016 – Loures
“Reflexologia para os Anos de Ouro” - 2015 – Oeiras
1º congresso português de voluntariado - Confederação Portuguesa do Voluntariado - 2010 - Lisboa
XI congresso português de Gerontologia Social - 2009– Lisboa

MEMBRO:

ICR- International Council of Reflexology - Directora
Associação Portuguesa de Terapeutas de Reflexologia
The Association of Reproductive Reflexology - Member
VRT Network - Honorary Network Membership

RESPONSÁVEL PELA PLANEAMENTO E ORGANIZAÇÃO:

“Conferência On-line Internacional de Reflexologia do ICR 2021” - Reflexologia e Trauma, 6 oradores, 185 reflexologistas - Plataforma Zoom
“Semana Internacional da Mulher - Fertilidade e Sexualidade” para os países ibero-americanos - 1 mesa redonda, 6 apresentações e 110 reflexologistas - Plataforma Zoom
WRW 2020 ICR - 41 Apresentações, com 41 professores de 23 países, 14 línguas e 723 reflexologistas de todo o mundo - Plataforma Zoom
Semana Mundial de Reflexologia 2017 – “Bem Estar- Receber para Dar” - Oeiras

Semana Mundial de Reflexologia 2016 – “Passe um dia diferente” Algés
Dia Europeu de Reflexologia 2016 – “A TERRA” - Loures
Dia Europeu de Reflexologia 2015 – “Dia Aberto para Descobrir a Reflexologia” – Oeiras

PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS:

Inspire Saúde 2015 – Lisboa
Feira Alternativa - 2012,2014 - Lisboa
Lindanças 2013 - Oeiras

ARTIGOS PUBLICADOS:

“Relationship between reflexology and engineering” – 2020 – ICR Newsletter
“Quais são os Benefícios da reflexologia “ – 2017 – Correio de Oeiras
“A Reflexologia Zen quer promover o Bem Estar” – 2017 – Jornal das Regiões

TV:

“O que é Reflexologia?” –TV Record - Lisboa

FORMAÇÃO

“Reflexologia Holística” – Ananda Shanti – Vialonga
“Reflexologia nas Mãos Ananda Shanti – Vialonga
Alquimia da Saúde - Universidade Sénior Oficina dos Saberes – Algés

VOLUNTARIADO:

Cozinha com Alma IPSS - Cascais - desde 2014
Junta de Freguesia de Cascais Estoril – desde 2014
Unidade de Cuidados paliativos - Centro Hospitalar do Médio– 2009/2010
Agrupamento de Escolas Moinhos da Arroja
Escola EB 2,3 João Villaret no Infantado
AMARA - Apoio domiciliário – 2008 - 2010

Lisboa, 03/05/2022