



MARIA JOÃO OLIVEIRA

M.SC, MARR, HNM-VRT. ICR

TERAPEUTA DE REFLEXOLOGIA

PERFIL PESSOAL

Descobri a reflexologia em 2006, mas só em 2012 comecei a dedicar-me 100%, a atender clientes em Lisboa.

Desenvolvi o meu próprio método a que chama - ReflexologiaZen, baseada em reflexologia holística, e harmonia de energias, não fosse eu Engenheira Nuclear. Desde 2019 que tenho me especializada em reflexologia para a Mulher e reflexologia auricular.

Sou formadora, organizo seminários, workshops e sou oradora em conferências algumas delas internacionais.

Sou membro da Direção do ICR (International Council of Reflexologists), responsável pelos projetos internacionais, marketing e do comité de Pesquisa.

PERCURSO ACADÉMICO

CURSO PROFISSIONAL DE REFLEXOLOGIA INTEGRAL - 240 HORAS

Instituto de Reflexologia Integrada de Lisboa - IRIL

FORMAÇÃO PEDAGÓGICA INICIAL DE FORMADORES

Tomar Forma

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

TERAPEUTA DE REFLEXOLOGIA

Reflexologia Zen - junho de 2012- presente

SISTEMAS DE REFLEXOLOGIA

- Reflexologia Podal
- Reflexologia Facial
- Reflexologia Na Mão
- Reflexologia Auricular

TÉCNICAS DE REFLEXOLOGIA

- Reflexologia Reprodutiva
- Reflexologia da Mulher
- Reflexologia Básica - Método Eunice Ingham
- Reflexologia Vertical - Método Lynne Booth
- Reflexologia Holística
- Reflexologia Ortopédica
- Reflexologia Emocional
- Reflexologia Energética

TERAPIAS COMPLEMENTARES

- EFT Master Practitioner
- Inteligência Emocional
- Curso de Suporte Básico de Vida
- Curso de Cura Prânica
- Aromaterapia Clínica
- Shiatsu Geral - Mestre Toshio Funada - 2006- Lisboa
- Cromoterapia - O espírito da Cor
- Chacroterapia - Sistema de Equilíbrio Energético
- Reiki Usui Shiki Rnoho

MEMBRO

- ICR- International Council of Reflexology - Directora
- Associação Portuguesa de Terapeutas de Reflexologia
- The Association of Reproductive Reflexology - Member
- VRT Network - Honorary Network Membership



(351) 932 927 853



reflexologiazen.com



mjgsoliveira@gmail.com
#reflexologiazen

MARIA JOÃO OLIVEIRA

M.SC, MARR, HNM-VRT. ICR

TERAPEUTA DE REFLEXOLOGIA

ESPECIALIZAÇÃO

REFLEXOLOGIA FAMILIAR

- Round about: Fertility - Dorthe Krosgaard and Peter Lund Frandsen - 2022 - Online
- Mindful Reflexology - Sally Earlam - 2022 - Online
- Male Reproductive Health Training - Barbara Scott - 2022 - Online
- Menopause Training - Barbara Scott - 2022 - Online
- Advanced Reproflexology - Barbara Scott - 2022 - Online
- Headaches and Migraines -- Sally Earlam - 2021 - Online
- Reflexology for Menopause - Sally Earlam - 2021 - Online
- Reproflexology Part Two- Pre-conceptual Care Programme - Barbara Scott - 2021 - Online
- Reproflexology Part One- Pre-conceptual Care Programme - Barbara Scott - 2021 - Online
- Reflexologia Infantil para profissionais - Renée Iglesias - 2021 - Online
- Stress, Fertility and Reflexology Workshop - Barbara Scott - 2014 - Madeira
- Reflexology in Pregnancy and Childbirth - Maurício Kruchik - 2012 - Lisboa
- Reflexología Y Dolor - Maurício Kruchik e Florence Cohen - 2013 - Madrid
- Como a Reflexologia ajuda o Paciente Diabético - Lee Anthony Taylor - 2012 - Lisboa
- Como a Reflexologia ajuda em Doenças Depressivas - Lee Anthony Taylor - 2012 - Lisboa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

FORMADORA

- "Reflexologia Holística" - Ananda Shanti - Vialonga
- "Reflexologia nas Mãos Ananda Shanti - Vialonga
- Alquimia da Saúde - Universidade Sénior Oficina dos Saberes - Algés

ARTIGOS PUBLICADOS

- "Reflexology, Why, When and How Reduce the Stress and Increase Fertility in Mens" - 2022 - ICR Newsletter
- "How Stress Could Affect Ferrtility" - 2022 - Advanced Reproflexology ARR
- "Relationship between reflexology and engineering" - 2020 - ICR Newsletter
- "Quais são os Benefícios da reflexologia" - 2017 - Correio de Oeiras
- "A Reflexologia Zen quer promover o Bem Estar" - 2017 - Jornal das Regiões

ORADORA

- "Reflexologia uma terapia complementar em Cuidados Paliativos" - 1º Congresso ICR Luso Brasileiro - 2022
- "Reflexologia no apoio à Fertilidade - Porquê, Quando e Como?" - Congreso Español de Reflexología Podal Integral - 2021 - Madrid
- "Ciclo Menstrual - Uma fonte de diagnóstico" -Semana Internacional da Mulher - 2021 - ICR
- "Regeneration of scars with the help of Reflexology" - LEX20 The First International Conference ONLINE "Reflexology after Lockdown" - 2020 - The Reflexology World Network
- "Os Pés Levam a Novos Caminhos de Cura" - 14º Encontro de Alternativas em Sintra - 2019 - Sintra



(351) 932 927 853



reflexologiazen.com



mjgsoliveira@gmail.com

#reflexologiazen

MARIA JOÃO OLIVEIRA

M.SC, MARR, HNM-VRT. ICR

TERAPEUTA DE REFLEXOLOGIA

ESPECIALIZAÇÃO

SISTEMAS

- Advanced Ear Reflexology - Stefanie Sabouchian - 2021 - Online
- Introduction of Facial reflexology - Lone Sorensen - 2020 - Online
- Auricoloterapia - Joana Pereira - 2020 - Lisboa
- Facioterapia - Método Dien Chan - Anna Roca - 2014 - Lisboa

TÉCNICAS

- Anatomy and Physiology Refresher Course - Lee Anthony Taylor - 2021 - Online
- Curso Inicial de 20 horas de The Manzanares Method TM of REFLEXOLOGY (MMR). - Dr. Jesus Manzanares, MD - 2018 - Lisboa
- Reflexotherapy of the Feet RTF - Hanne Marquardt - 2016 - Londres
- Advanced Reflexology Training - Hagar Basis - 2015 - Madrid
- Observação Dinâmica do Pé Através da Análise dos Chacras - João Guedes - 2015 - Porto
- Conditioned Response Reflexology Workshop - Vera Krijn - 2014 - Madeira
- Chi- Reflexology - Audrey Scully - 2014 - Lisboa
- Orthopedic Reflexology - Spiros Bodyworx - 2014 - Londres
- Workshop de Técnicas Metamórficas - João Guedes - 2013 - Porto
- VRT Basic Course - Lynne Booth - 2013 - Edinburg
- VRT Sleep, Mobility and New Development Course - 2013 - Edinburg
- Leitura dos Pés - João Guedes - 2012 - Lisboa
- Reflexologia Oriental - Mestre Toshio Funada - 2006 - Lisboa - 2006 - Lisboa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

CONFERÊNCIAS

- 2021 ICR International Conference - Reflexology & Trauma - On Line - Setembro 18-19, 2021
- RAC's 2021 Conference - Online - Maio 1-2, 2021
- LEX 21 2nd International Reflexology Conference Hands-on - Online. - Janeiro 30-31, 2021
- 2019 ICR Conference - The Golden Standards Of Reflexology - Alaska, Usa - Setembro 2019
- 10th European Conference of Reflexology - What is Reflexology - Fátima, Portugal, Maio 26-27 2018
- 9th European Conference of Reflexology - Golden Years - Bruxelas, Bélgica - Maio 7-8, 2016
- 8th European Conference of Reflexology - Brain - Funchal, Portugal, Maio 9-11, 2014

EVENTOS / PARTICIPAÇÃO

- "Conferência On-line Internacional de Reflexologia do ICR 2021" -
- WRW 2020 ICR
- Semana Mundial de Reflexologia 2017
- Semana Mundial de Reflexologia 2016
- Dia Europeu de Reflexologia 2016
- Dia Europeu de Reflexologia 2015
- Inspire Saúde 2015 - Lisboa
- Feira Alternativa - 2012, 2014 - Lisboa
- Lindanças 2013 - Oeiras

IDIOMAS

- Português
- Inglês
- Francês
- Espanhol



(351) 932 927 853



reflexologiazem.com



mjgsoliveira@gmail.com

#reflexologiazem

MARIA JOÃO OLIVEIRA

M.SC, MARR, HNM-VRT. ICR

TERAPEUTA DE REFLEXOLOGIA

WORKSHOPS

- A Reflexology Protocol addressing the Physical, Emotional and Social Trauma that defines Parkinson's Disease - Paul Harvey - 2021 - On-line
- Domestic violence and its effect on the three levels of being from the Cranio-Sacral point of view - Mariann Freed - 2021 - On-line
- Reflexology as a preventive technique for managing the body in the face of physical trauma - Joaquín Muñoz - 2021 - On-line
- Emotional Release Reflexology (ERR) - A Method to dissolve Emotional Trauma - Helga Dittmann - 2021 - On-line
- The areas of the brain to be treated in the case of trauma or shock - Orlando Volpe - 2021 - On-line
- A Powerful Approach to Emotional Trauma Relief - Stephanie Sabouchian - - 2021 - On-line
- Holonomic Reflexology - Phil Young & Morag Campell - 2019 - Anchorage
- Golden Arches of the Foot - Geraldine Villeneuve - 2019 - Anchorage
- Stress and Trauma Sensitive Reflexology - Heinrike Bergmans - 2019 - Anchorage
- Pain is inevitable, Suffering is optional - Vera Krijn - 2019 - Anchorage
- Reflexology for animals - Marie-France Muller - 2019 - Anchorage
- Functional reflex Therapy - Lorraine Srnior - 2018 - Fátima
- Reflexology Lymph Frainage - Sally Kay - 2018 - Fátima
- Difference between feet pains and Reflex pains - Didier Vin - 2018 - Fátima
- An interative biofields experience - Thornton Streeter - 2018 - Fátima
- Sports Reflexology for high performance athletes - Spiros Dimitrakoulas - 2018 - Fátima
- Pain, Foot Reflexology and Nerve Reflexology - Judith Sercu - 2018 - Fátima
- Keeping a young Brain Workshop - Martine Faures - 2016 - Bruxelas
- Nerve Reflexology as Additional tool for Treatment Workshop - Nico Pauly - 2016 - Bruxelas
- Causal Reflexology Workshop - Ana de Mulder - 2016 - Bruxelas



(351) 932 927 853



reflexologiazem.com



mjgsoliveira@gmail.com
[#reflexologiazem](https://www.instagram.com/reflexologiazem)